



"Wertschätzend Kommunizieren"

Der Kurs in Altstätten beginnt am 7. Februar 2019 und dauert 4 Mittwochabende.

Die KursteilnehmerInnen erfahren im Kurs was "wertschätzend Kommunizieren" ist und wie diese wirksam im Leben eingesetzt werden kann.

Mit "wertschätzender Kommunikation" werden Bedürfnisse und Gefühle erkennbar.

Wenn Bedürfnisse übergangen werden, entstehen negative Gefühle und aggressive oder depressive Verhaltensweisen.

Die Arbeit hilft für Beruf, Arbeitsstelle, Schule, Partnerschaft, Familie, Beziehungsproblematik, Leistungssport, Mobbing, Angst etc.

Die KursteilnehmerInnen lernen sich selbst zu coachen.

Der Kurs wird geleitet von Erich Fischlin Mentaltrainer, Kunsttherapeut, Kinesiologe (www.fischlinerich.ch).

Daten:	7., 14., 21. und 28. Februar 2019 19.30 Uhr bis ca. 21.15 Uhr
Kosten:	300.- Franken
Kursort:	Atelier an der Heidenerstrasse 6 in Altstätten
Anmeldung:	Telefon 071 750 04 69 oder fischlinerich@hotmail.ch

Die Themen können auch in Einzelsitzungen bearbeitet werden.

Atelier für integrale Therapien
EMR und ACS anerkannt

Erich Fischlin-Ritter
Heidenerstrasse 6
9450 Altstätten / Schweiz

Telefon 071 750 04 69
fischlinerich@hotmail.ch
www.fischlinerich.ch